

計劃目的：

疫情逐漸緩和，長者需要接受新常態。香港賽馬會慈善信託基金捐助此計劃，旨在協助長者在疫情下促進復原，藉此提升長者自我管理健康的能力及意識。為長者建立社區支援網絡，讓他們得到身心關顧，繼續留在熟悉的社區上安老。



計劃內容：



1

電話關顧服務

義工定期透過電話慰問，關顧長者的身體狀況，心理狀況及日常所需



2

社區協助服務

義工會透過探訪、代購、陪診及護送等服務，支援長者日常生活需要



3

醫療支援康健服務

由專業人士如護士、物理治療師及職業治療師等，評估及跟進長者的身體狀況及需要



4

社區中心的復康活動

透過講座、健康檢查及運動班等活動，讓長者獲得身心健康發展及養成良好的健康管理習慣



名額有限

費用全免

計劃日期：

第一期：2022年9月1日 - 2023年8月31日

第二期：2023年9月1日 - 2024年8月31日

計劃服務對象：

60歲或以上、缺乏支援或患有長期病患的長者

備註：

非正規服務使用者、欠缺支援網絡或經濟困難者獲優先考慮，參加者均需接受個別評估

個案轉介及查詢：

 **5484-1948** (whatsapp)

 **2596-2739** (蔡姑娘 Cindy)

 **6032-3981** (whatsapp)

 **2363-2110** (甘姑娘 Roby)

招募「抗疫同行」關懷大使

服務期望

為大使及長者進行配對，在一年內持續支援長者，讓長者感到持續的關心，如大使可服務九個月或以上，將獲優先招募，具體服務時間可作調節及彈性安排。

服務內容

- 1 電話問卷評估及定期電話慰問；
- 2 探訪；
- 3 護送及陪診；
- 4 活動協助。

大使專享

- ✓ 多元化培訓課程，部份設有培訓證書；
- ✓ 達到指定服務時數，將獲發義工證書；
- ✓ 服務津貼。

報名/查詢：

☎ 5484-1948 (whatsapp) / ☎ 2596-2739 (蔡姑娘 Cindy)

☎ 6032-3981 (whatsapp) / ☎ 2363-2110 (甘姑娘 Roby)



望相助・抗疫情
關心關愛見真情